

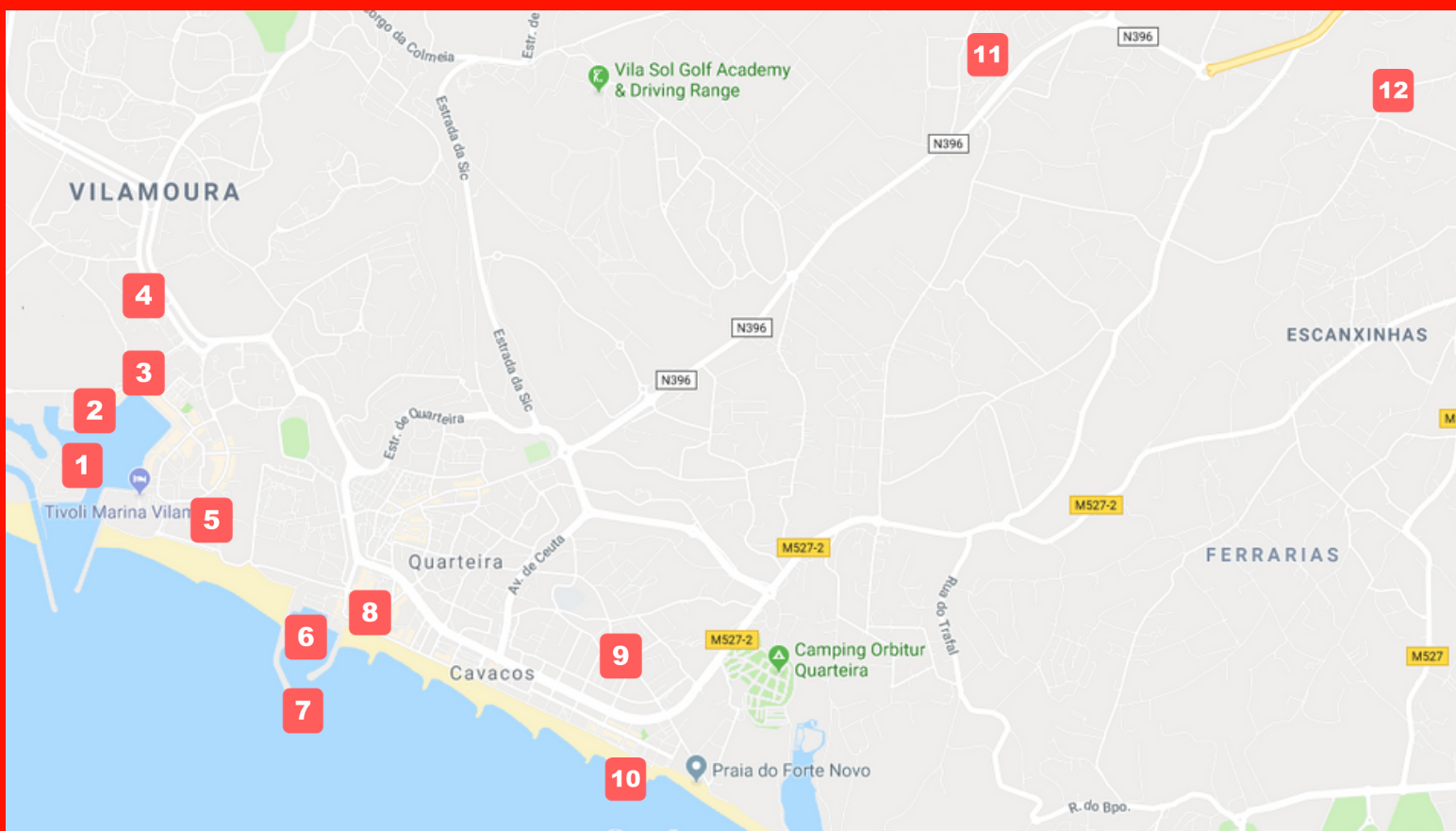
## GASTRONOMIA

- Arroz de berbigão
- Perdiz estufada
- Caldeirada de peixe
- Sopa montanheira
- Carapaus alimados
- Folhado de Loulé
- Ensopado de galo
- Tarte de alfarroba

## EVENTOS

- Carnaval de Loulé (fevereiro)
- Mercado de Quarteira (quarta-feira)
- Festival dos Pescadores (maio)
- Mercado dos agricultores (sábado)
- Festival MED (junho)
- Feira de Antiguidades (1º sábado do mês)
- Marcha dos Santos Populares (junho)
- Mercado de Almancil (2º domingo do mês)

## A NÃO PERDER



- 1 Marina de Vilamoura
- 2 Minas de Salgema
- 3 Cerro da Vila
- 4 Family Golf Park
- 5 Casino de Vilamoura
- 6 Capela N. Sra. da Conceição
- 7 Farol de Quarteira
- 8 Mercado do peixe
- 9 Igreja S. Pedro do Mar
- 10 Calçada de Quarteira
- 11 Aquashow
- 12 Karting Almancil